

Flucht und Trauma

Geflüchtete Menschen begleiten



Viele geflüchtete Menschen leiden unter den traumatischen Erfahrungen, die sie in ihrem Herkunftsland, auf der Flucht oder im Gastland gemacht haben.

Wie können Sie als Freiwillige und Gastgeber/in mit den Herausforderungen dieser belastenden Situationen umgehen und unterstützend begleiten? Wie erkennen Sie Ihre eigenen Grenzen und können selbstfürsorgend Ihre eigene Gesundheit stärken?

Inhalt	Die Teilnehmenden <ul style="list-style-type: none">• lernen die Reaktionen von Menschen in besonderen und belastenden Situationen erfassen, verstehen und einordnen• erarbeiten Handlungsmöglichkeiten, welche die Stabilität und Ressourcen von traumatisierten Flüchtlingen stärken• erfahren mehr über Ihre eigenen Grenzen und wie sie zu sich selbst in diesen Situationen Sorge tragen können• tauschen sich mit anderen Freiwilligen und Gastgebern aus
--------	--

Zielgruppe Freiwillige, Gastfamilien, Interessierte

Datum, Ort, Zeit	Donnerstag 02. Juni 2022	Solothurn	13.30 – 16.45 Uhr
	Donnerstag 23. Juni 2022	Olten	18.00 – 21.15 Uhr
	Donnerstag 30. Juni 2022	Solothurn	18.00 – 21.15 Uhr
	Samstag 02. Juli 2022	Olten	09.00 – 12.15 Uhr

Bitte geben Sie bei der Anmeldung jeweils ein Ausweichdatum an.

Kosten Kostenlos: Dank Unterstützung vom Staatssekretariat für Migration SEM

Leitung Andrea Stähli
Fachmitarbeiterin Integration SRK Kanton Solothurn, Systemische Beratung

Anmeldung SRK Kanton Solothurn, 032 622 38 29, bildung@srk-solothurn.ch
oder www.srk-solothurn.ch/bildung



Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Solothurn
Telefon 032 622 38 29
bildung@srk-solothurn.ch
www.srk-solothurn.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Solothurn



Bildung
Dornacherplatz 7
4500 Solothurn

Bildung
Ringstrasse 17
4600 Olten